



Patienteninformation
über die perioperativ eingesetzten

Phytotherapeutika (pflanzliche Medikamente)



Liebe Patientin, lieber Patient

Sie sind heute hier im POA (Präoperatives Ambulatorium), weil Sie sich in nächster Zeit einer Operation unterziehen müssen. In dieser Situation Anspannung oder Nervosität zu verspüren, ist völlig normal.

Bis vor wenigen Jahren wurden diese Gefühle mit beruhigenden Schlaftabletten behandelt – man verabreichte die Tabletten noch im Zimmer – so dass sich die Patienten oft auch noch Stunden über die eigentliche Operation hinaus an gar Nichts mehr erinnerten.

Heute weiss man um das gefährliche Abhängigkeitspotential von Schlaftabletten. Auch scheinen sie Gedächtnisprobleme und Verwirrung nach der Operation zu begünstigen. Darum verzichten wir auf diese Medikamente und bieten Ihnen gerne eine gute Alternative an.

Die Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) bietet eine breite Auswahl von Wirkstoffen, die **Anspannung, Schlaflosigkeit** und **Herzklopfen** lindern können, beinahe keine Nebenwirkungen aufweisen und keine Abhängigkeit verursachen.

Ihr zuständiger Anästhesiarzt/-ärztin berät Sie gerne, welche der aufgeführten Medikamente für Sie geeignet sind.

Wenn Sie das wünschen, werden Ihnen die entsprechenden Tabletten mitgegeben und Sie können diese vor der Operation einnehmen.

Datum: _____

<input type="checkbox"/>	Relaxane®
Inhalt und Wirkung	<ul style="list-style-type: none">• Pestwurz-Wurzeln, Baldrianwurzeln, Passionsblumenkraut, Melissenblättern• leichte Beruhigung ohne Beeinträchtigung der Atmung
Indikation	<ul style="list-style-type: none">• Nervosität, Spannungs- und Unruhezustände
Dosierung	1-2 Tabletten zur Nacht und / oder morgens vor der OP einnehmen

<input type="checkbox"/>	Laitea®
Inhalt und Wirkung	<ul style="list-style-type: none">• Lavendelöl-Kapseln, standardisiertes ätherisches Öl aus den Blüten des Lavendels• angstlösende und antidepressive Eigenschaft
Indikation	<ul style="list-style-type: none">• Behandlung von Anspannung und Stress• keine Gewöhnung
Dosierung	1 Kapsel zur Nacht und / oder morgens vor der OP einnehmen

<input type="checkbox"/>	Cardiplant 450®
Inhalt und Wirkung	<ul style="list-style-type: none">• Extrakt von Weissdornblättern mit Blüten• steigert die Koronardurchblutung, leicht herzstärkend und harmonisierend bei gewissen Herzrhythmusstörungen
Indikation	<ul style="list-style-type: none">• funktionelle Herzbeschwerden ohne Erkrankung des Herzens (Herzklopfen unspezifischer thorakaler Druck, Beklemmungsgefühl, Schwindel)• Altersherz mit beginnender Herzschwäche
Dosierung	1 Tablette zur Nacht und / oder morgens vor der OP einnehmen