



ELTERNBERATUNG

# Bewegendes Kennenlernen

# Kursinhalt

## Thema

Wie Sie Ihr Kind berühren und sich mit ihm zusammen bewegen, hat einen grossen Einfluss darauf, wie es sich an den eigenen Bewegungen aktiv beteiligen kann, wie es sich in seinen Bewegungsmustern und in seinem Verhalten entwickelt und wie es lernt, sich zu orientieren.

## Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Babys im Alter von 0-4 Monaten.

## Kursinhalte

Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind...

- unterstützen können, damit es sich aktiv an der Bewegung beteiligen kann
- körpergerecht und feinfühlig aufnehmen und hinlegen
- unterstützen, wenn es Mühe mit der Verdauung hat
- hinlegen können, damit es nicht gleich wieder aufwacht, wenn es schläft
- lagern können, damit es sich geborgen fühlt und sich entspannen kann

## Kursdaten und Uhrzeit

Die Kurse finden jeweils am Dienstag bzw. Freitag von 14.00 -15.00 Uhr statt.

17. Dezember 2024	Chur
14. Januar 2025	Chur
11. Februar 2025	Chur
14. Februar 2025	Landquart
18. März 2025	Chur
8. April 2025	Chur
11. April 2025	Landquart
6. Mai 2025	Chur
17. Juni 2025	Chur
20. Juni 2025	Landquart

## Teilnehmer

Maximal sechs Elternteile.

## **Leitung**

Angela Schmed und Tanja Bürer-Frigg, Elternberaterinnen NDS

## **Kurskosten**

Kostenlos

## **Ort**

Elternberatung Planaterra, Reichsgasse 25, 7000 Chur (1. Stock)

Elternberatung Landquart, Neugut 1, 7000 Chur

## **Kontakt und Anmeldung**

Elternberatung Churer Rheintal

elternberatung@ksgr.ch oder 081 255 70 50

[www.ksgr.ch/elternberatung](http://www.ksgr.ch/elternberatung)

**Kantonsspital Graubünden**  
Elternberatung Churer Rheintal  
Reichsgasse 25, 7000 Chur  
+41 81 255 70 50 | [ksgr.ch/elternberatung](http://ksgr.ch/elternberatung)

   KantonsspitalGR