



# SGCM-SSCM

Schweizerische Gesellschaft für Cannabis in der Medizin  
Swiss Society of Cannabis in Medicine  
Société Suisse du Cannabis en Médecine  
Società Svizzera di Cannabis nella Medicina

## Informazioni per i pazienti



### **Risposte alle domande più frequenti (FAQ) sui preparati medicinali a base di canapa**

Care lettrici, cari lettori,

in questo documento la Società Svizzera di Cannabis nella Medicina (SGCM-SSCM) ha raccolto le domande e risposte più importanti sui medicinali a base di canapa al fine di fornirvi informazioni sull'utilizzo della canapa a scopo medico.

[www.sgcm-sscm.ch](http://www.sgcm-sscm.ch)

## CHE COS'È LA CANNABIS E COME AGISCE?



Il termine latino «cannabis» è la denominazione botanica della canapa, una pianta impiegata dall'uomo già da migliaia di anni per produrre, per esempio, corde a partire dalle fibre e olio dai semi. Dai fiori essiccati e dalle foglie vicine ai fiori si producono stupefacenti quali l'hashish (resina) e la marijuana (fiori essiccati). Tra i componenti più importanti della canapa rientrano, oltre a tanti altri costituenti chimici, i cannabinoidi. Queste sostanze, di cui ad oggi ne sono state riconosciute più di 110, hanno la capacità

di interagire con il sistema endocannabinoide, un sistema di comunicazione all'interno dell'organismo e del cervello. Legandosi a specifici recettori di questo sistema, i cannabinoidi possono influenzare, tra gli altri, il sistema immunitario, l'umore, la memoria, il sonno e l'appetito.

I due principali cannabinoidi oggetto di studio per scopi medici e utilizzati nella pratica sono il delta-9-tetraidrocannabinolo (THC) e il cannabidiolo (CBD).

- Il **tetraidrocannabinolo (THC = dronabinolo)** ha un effetto analgesico e miorilassante ed è efficace contro nausea e vomito. Il THC può inoltre stimolare l'appetito, ridurre la pressione intraoculare e migliorare il sonno. Assunto in dosi elevate ha effetti stupefacenti e inebrianti che sono invece molto rari nel caso di dosaggi terapeutici assunti per via orale.
- Il **cannabidiolo (CBD)** ha, tra le altre, proprietà antiepilettiche, ansiolitiche, antinfiammatorie e rilassanti. Anche assunto in dosaggi elevati non ha un effetto inebriante. Al contrario, se assunto in combinazione con il THC, il CBD può ridurne gli effetti psicoattivi.



## **PER CHE TIPO DI DISTURBI PUÒ ESSERE IMPIEGATA LA CANAPA MEDICINALE?**

### **THC**

- Spasticità e crampi muscolari causati, p.e. da sclerosi multipla, sclerosi laterale amiotrofica, paraplegia, paralisi cerebrale, morbo di Parkinson, morbo di Alzheimer ecc.
- Dolori cronici di origine neuropatica, tumorale, causati da poliartrite, fibromialgia, emicranie, mal di testa ecc.
- Nausea, vomito, inappetenza, perdita di peso, p.e. nei pazienti oncologici
- Patologie neurologiche, p.es. sindrome di Tourette, sindrome delle gambe senza riposo, discinesie ecc.
- Glaucoma
- Disturbi del sonno

### **CBD**

- Forme di epilessia pediatrica refrattarie alle terapie (sindrome di Dravet, sindrome di Lennox-Gastaut)
- Disturbi d'ansia e attacchi di panico
- Infezioni e dolori cronici
- Tensione fisica e mentale
- Stati depressivi
- Alleviamento dei sintomi dovuti alla sospensione di altri medicinali

## **QUALI EFFETTI ASPETTARSI DOPO AVER ASSUNTO UN PREPARATO A BASE DI CANAPA?**



Gli effetti dei preparati a base di canapa variano notevolmente in base alla persona e al dosaggio assunto. I preparati contenenti THC presentano un tasso di non risposta pari al 30 per cento circa; ciò significa che non hanno alcun

effetto (o causano solamente effetti indesiderati) in circa il 30 per cento dei pazienti. Ogni terapia con un preparato medicinale a base di canapa rappresenta dunque una sperimentazione terapeutica individuale.



## QUALI PREPARATI A BASE DI CANAPA SONO DISPONIBILI IN SVIZZERA?



In Svizzera sono disponibili diversi preparati medicinali a base di canapa, tra cui soluzioni oleose (o capsule) con THC puro (dronabinolo) o CBD nonché estratti di canapa naturali sotto forma di tinture e oli da assumere principalmente per via orale o da impiegare nel cavo orale (spray Sativex®).

Tra i medicinali contenenti canapa disponibili in Svizzera figurano al momento due preparati pronti all'uso registrati presso Swissmedic: Sativex®, omologato per il trattamento di spasmi in caso di sclerosi multipla e Epidyolex®, omologato come terapia supplementare in caso di crisi epilettiche nei bambini dai 2 anni di età affetti dalle forme di epilessia delle sindromi di Lennox-Gastaut e Dravet.

In Svizzera, inoltre, le farmacie specializzate producono numerose preparazioni magistrali che si distinguono per composizione (diverse proporzioni delle concentrazioni di THC e CBD) ed eccipienti impiegati. La rubrica «Therapieempfehlungen» (non disponibile in italiano) sul sito della SGCM-SSCM fornisce un elenco esaustivo dei preparati attualmente disponibili.

Il preparato più indicato per ogni paziente va deciso caso per caso.

N.B. Nell'elenco vengono citati solamente i preparati prodotti come preparazioni magistrali da una farmacia certificata nel rispetto delle norme GMP o che sono stati approvati da Swissmedic. I preparati a base di canapa in vendita libera non sono classificati come medicinali e di conseguenza non possono essere dispensati su prescrizione medica. Tali prodotti non sono soggetti ad alcun obbligo di garanzia della qualità o di contenuto minimo, il che non ne consente attualmente l'uso medico.

## QUAL È LA POSOLOGIA DEI PREPARATI A BASE DI CANAPA?



Il dosaggio terapeutico ottimale di THC dev'essere individuato per ogni singolo paziente. I tipici dosaggi orali giornalieri di THC variano, a seconda delle esigenze e della tollerabilità, tra i 2,5 mg e i 30 mg (max. 50 mg THC/giorno, raramente più elevati), generalmente suddivisi in diverse assunzioni. La dose orale singola massima è di 10 mg di THC (raramente più elevata).

Il processo di determinazione delle dosi può durare due settimane o più. È importante iniziare con un dosaggio orale ridotto (p.e. 2,5 mg di THC da assumere 2/3 volte al giorno, se non ancora inferiore, come nel caso di pazienti anziani). Si consiglia di assumere la prima dose la sera. In seguito il dosaggio può essere gradualmente aumentato a seconda dell'efficacia e della tollerabilità fino a raggiungere l'effetto desiderato. La regola d'oro raccomandata è la seguente: cominciare con un dosaggio basso, aumentarlo gradualmente e mantenerlo più basso possibile.

Gli effetti del THC assunto per via orale si manifestano dopo un periodo compreso tra 30 e 90 minuti e durano per 4-6 ore. Ciò significa che sono necessarie più assunzioni al giorno per ottenere un effetto sufficiente durante tutta la giornata.

A seconda dei disturbi possono tuttavia essere sufficienti assunzioni sporadiche al bisogno.

Nel caso del CBD la posologia è estremamente variabile. Negli studi sono stati impiegati dosaggi orali pari a fino a oltre 1000 mg di CBD al giorno. Nelle sperimentazioni relative ai bambini con forme di epilessia refrattaria alle terapie (p.e. Sindrome di Dravet e di Lennox-Gastaut) sono stati usati dosaggi orali tra 2 e 5 mg (in alcuni casi fino a 50 mg) di CBD/kg di peso corporeo/giorno, suddivisi in diverse assunzioni.

Al momento mancano raccomandazioni posologiche basate sulle evidenze che permettano di fornire ulteriori indicazioni. Nella pratica vengono spesso prescritti dosaggi orali tra 2,5 e 100 mg di CBD al giorno (solitamente suddivisi in diverse assunzioni).





## IL CBD E IL THC PRESENTANO CONTROINDICAZIONI?

Le controindicazioni assolute dei preparati medicinali a base di canapa sono rappresentate da allergie o ipersensibilità alla canapa, al THC, al CBD o a sostanze legate alla produzione. Si sconsiglia l'uso durante la gravidanza e l'allattamento.

Nel caso di utilizzo di THC sono inoltre opportune indicazioni rigide nel caso di gravi malattie psichiatriche e cardiocircolatorie, di dipendenze pregresse e dell'impiego da parte di bambini e adolescenti.

## QUALI SONO LE POSSIBILI INTERAZIONI CON ALTRI MEDICAMENTI?



I preparati medicinali a base di canapa possono essere quasi sempre assunti in concomitanza con altri medicinali. Nel caso in cui i preparati a base di canapa dovessero amplificare o ridurre gli effetti di altri medicinali o viceversa sono tuttavia necessarie modifiche dei dosaggi. Per motivi di sicurezza è importante

che suddette modifiche vengano fatte esclusivamente d'intesa con il medico curante e mai in autonomia.

Nel caso del CBD l'assunzione in concomitanza con gli anticoagulanti Marcoumar® (Fenprocumone) e Sintrom® (Acenocumarolo) è indicata come pericolosa.

## QUALI EFFETTI COLLATERALI POSSONO AVERE I PREPARATI A BASE DI CANAPA?



Nonostante la buona tollerabilità complessiva dei preparati a base di canapa, possono presentarsi degli effetti collaterali, che si differenziano a seconda che siano provocati da THC o CBD.

Tra i possibili effetti collaterali del THC figurano:

- Stanchezza, stordimento, capogiri
- Secchezza delle mucose orali, occhi arrossati
- Palpitazioni, calo della pressione sanguigna
- Nausea, diarrea
- Mal di testa
- Aumento dell'appetito
- Sensazioni amplificate fino ad allucinazioni

Tra i possibili effetti collaterali del CBD figurano:

- Stanchezza, sonnolenza, torpore
- Riduzione dell'appetito
- Aumento (reversibile) degli enzimi epatici

Gli effetti collaterali variano da persona a persona, si presentano soprattutto all'inizio della terapia e sono quasi sempre transitori. Per prevenirli è importante aumentare il dosaggio in maniera graduale, soprattutto nel caso del THC. Eventuali effetti indesiderati che dovessero comunque presentarsi devono essere discussi con il medico curante.

Per ogni singolo caso va valutato se mantenere il dosaggio inalterato, se diminuirlo o prendere in considerazione un'interruzione della terapia.

**Tossicità:** in confronto ad altri medicinali, i preparati medicinali a base di canapa presentano una bassa tossicità. Al momento non è conosciuta una dose letale per l'uomo.

**Sviluppo di una dipendenza:** con un corretto impiego medico del preparato il rischio è estremamente basso.



## **L'ASSUNZIONE DI PREPARATI A BASE DI CANAPA ALTERA L'IDONEITÀ E LA CAPACITÀ DI GUIDARE?**



L'assunzione di THC o CBD può alterare l'idoneità e la capacità di condurre un veicolo. Prima di mettersi alla guida la questione dev'essere necessariamente discussa con il medico curante.



## **LE CASSE MALATI COPRONO I COSTI DEI PREPARATI A BASE DI CANAPA?**

Le casse malati svizzere (assicurazioni di base e complementari) non sono tenute ad assumersi i costi di una terapia con preparati a base di canapa. Il medico curante può tuttavia presentare all'assicuratore una domanda di garanzia di assunzione dei costi. Talvolta le casse malati richiedono una sperimentazione terapeutica finanziata in un primo momento dai pazienti, si assumono i costi per un periodo definito di tempo o partecipano con un contributo forfettario. In assenza di una garanzia di assunzione dei costi da parte della cassa malati, i costi della terapia devono essere pagati direttamente dai pazienti.



## **È POSSIBILE EFFETTUARE VIAGGI ALL'ESTERO CON PREPARATI A BASE DI CANAPA?**

Ogni Paese dispone di proprie disposizioni legislative sugli stupefacenti. Per questo, in caso di interesse a recarsi all'estero portando con sé suddetti preparati, è importante contattare l'ambasciata o il consolato del Paese di destinazione.

Per i viaggi all'interno dell'area Schengen, è anche possibile ottenere un certificato ufficiale del medico per trasportare il prodotto finito Sativex® (narcotico) approvato da Swissmedic.

## **COME PROCEDERE SE SI DESIDERA UN PREPARATO A BASE DI CANAPA?**



I preparati medici a base di canapa sono soggetti a obbligo di prescrizione. Per questo è necessario discutere della possibilità di effettuare una terapia con questo tipo di preparati con il proprio medico curante (medico di famiglia, specialista) e seguire scrupolosamente le sue indicazioni. Eventuali modifiche dei dosaggi possono essere effettuate solamente previo consulto medico. Allo stesso modo non bisognerebbe decidere di propria iniziativa di assumere nuovi medicinali o viceversa di interrompere terapie farmacologiche in corso.

Per i preparati contenenti solo CBD (senza THC) è sufficiente una normale ricetta medica.

Va osservato che i preparati a base di canapa in vendita libera non sono classificati come medicinali e di conseguenza non possono essere dispensati su prescrizione medica. Tali prodotti non sono soggetti ad alcun obbligo di garanzia della qualità o di contenuto minimo, il che non ne consente attualmente l'uso medico.



## DOVE TROVARE ULTERIORI INFORMAZIONI SULLA CANAPA MEDICINALE?

Di seguito viene riportato un breve elenco di pagine Internet e libri consigliati che contengono ulteriori informazioni sulla canapa per uso medico.

### Links

- [www.sgcm-sscm.ch](http://www.sgcm-sscm.ch)  
Società Svizzera di Cannabis nella Medicina, SGCM-SSCM
- [www.cannabis-med.org](http://www.cannabis-med.org)  
International Association for Cannabinoid Medicines, IACM
- [www.praxis-suchtmedizin.ch](http://www.praxis-suchtmedizin.ch)  
Forum Medico e Dipendenze Svizzera (cfr. sezione «Cannabinoidi in medicina» alla voce «Canapa»)
- [www.medcan.ch](http://www.medcan.ch)  
Medical Cannabis Verein Schweiz, Medcan (organizzazione di pazienti)

### Libri

- Fankhauser M. und Eigenmann D. E.: Cannabis in der Medizin – Geschichte, Praxis, Perspektiven. Nachtschatten Verlag, 2020
- Cremer-Schaeffer P.: Cannabis – Was man weiss und was man wissen sollte. Hirzel S. Verlag, 2017
- Grotenhermen F.: Hanf als Medizin – Ein praxisorientierter Ratgeber. Nachtschatten Verlag, 2017
- Grotenhermen F.: Cannabis gegen Krebs. Nachtschatten Verlag, 2017
- Zimmer L., Morgan J.P., Bröckers M.: Cannabis Mythen – Cannabis Fakten. Nachtschatten Verlag, 2004
- Müller-Vahl K. und Grotenhermen F. (Hrsg.): Cannabis und Cannabinoide in der Medizin. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, 2020
- Hoch E., Friemel C.M., Schneider M.: Cannabis, Potential und Risiko, eine wiss. Bestandesaufnahme. Springer Verlag, 2018



# SGCM-SSCM

Schweizerische Gesellschaft für Cannabis in der Medizin  
Swiss Society of Cannabis in Medicine  
Société Suisse du Cannabis en Médecine  
Società Svizzera di Cannabis nella Medicina

**Ufficio di direzione:**

Prof. Dr. pharm. R. Brenneisen, Frikartweg 9A, 3006 Berna  
Rivista: Medical Cannabis and Cannabinoids  
Conto corrente postale: 15-517638-1



[www.sgcm-sscm.ch](http://www.sgcm-sscm.ch)



[info@sgcm-sscm.ch](mailto:info@sgcm-sscm.ch)

In collaborazione con:



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Konferenz der kantonalen Gesundheits-  
direktorinnen und -direktoren  
Conférence des directrices et directeurs  
cantonaux de la santé  
Conferenza delle direttrici e dei direttori  
cantionali della sanità