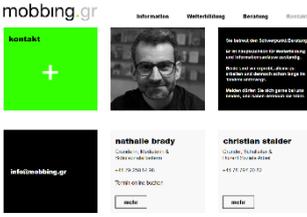


FORENSIC NURSING

Adressliste Hilfe / Beratungsstellen

15.06.2023

1. Gewalt / Gefahr

	Telefonnummer	Internet / E-Mail-Adresse
 <p>Polizei Stadtpolizei Chur Kantonspolizei Graubünden</p>	<p><u>117</u> <u>+41 81 254 53 00</u> <u>+41 81 257 71 11</u></p>	<p>https://www.gr.ch/DE/institutionen/verwaltung/djsg/kapo/Seiten/welcome.aspx</p>
 <p>Soforthilfe nach sexueller Gewalt (Frauenklinik Fontana)</p>	<p><u>+41 81 254 81 72</u></p>	
 <p>Opferhilfe Graubünden</p>	<p><u>+41 81 257 31 50</u></p>	<p>https://www.gr.ch/DE/institutionen/verwaltung/dvs/soa/hilfe/opferhilfe/Seiten/default.aspx opferhilfe@soa.gr.ch</p>
 <p>Opferhilfestellen aller Kantone</p>		<p>https://opferhilfe-schweiz.ch/de/wofinde-ich-hilfe/</p>
 <p>Beratung für Kinder und Jugendliche</p>	<p>Tel. <u>147</u> SMS <u>147</u> Chat</p>	<p>https://www.147.ch/de/</p>
 <p>Frauenhaus Graubünden</p>	<p><u>+41 81 252 38 02</u></p>	<p>https://www.frauenhaus-graubuenden.ch/ info@frauenhaus-graubuenden.ch</p>
 <p>Fachstelle zu Mobbing an Schulen</p>		<p>https://www.mobbing.gr/ info@mobbing.gr</p>



Zwangsheirat

0800 800 007

<https://www.zwangsheirat.ch/>

Dringende Fälle:
+41 79 911 00 00



Nationale Meldestelle gegen Menschenhandel

0840 212 212

<https://www.act212.ch/>



Frauenzentrale Graubünden

+41 81 284 80 75

<https://www.frauen-graubuenden.ch/home.html>

info@frauen-gr.ch

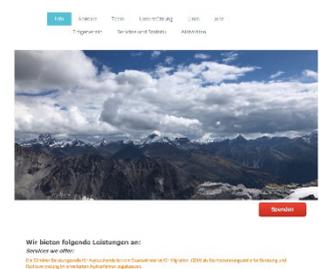


Beratungsstelle für Opfer rassistischer Diskriminierung Graubünden

+41 81 257 63 44

<https://rassismusberatung.gr.ch/de/Seiten/default.aspx>

rassismusberatung@gr.ch



Beratungsstelle für Asylsuchende

+41 81 252 69 18

<https://www.asylgr.ch/>

info@asylgr.ch



Kinderschutz über KESB

<https://www.gr.ch/DE/institutionen/verwaltung/djsg/kesb/Seiten/Willkommen.aspx>

Nordbünden

+41 81 257 49 70

Prättigau

+41 81 257 63 10

Surselva

+41 81 257 62 40

Mittelbünden/Moesa

+41 81 257 52 90

Südtäler/Engadin

+41 81 257 62 90

2. Krankheit / Sucht

	Telefonnummer	Internet / E-Mail-Adresse
	Sanitätsruf <u>144</u>	
	Notfallaufnahme des Kantonsspitals Graubünden	<u>+41 81 256 61 11</u>
	Frauenklinik Fontana	<u>+41 81 254 81 11</u>
	Psychiatrischer Notfalldienst	<u>+41 58 225 25 25</u> https://www.pdgr.ch/notfall/
	Dienstarzt Chur	<u>+41 81 252 36 36</u> https://chureraerzteverein.ch/notfalldienst Oder über die App Doccall
	Dienstarzt in den Regionen	https://www.buendneraerzteverein.ch/home/home.htm
	Kinder- und Jugendpsychiatrie Graubünden	https://www.pdgr.ch/ambulante-angebote/



Beratung für Angehöriger psychisch Kranker

<https://www.pdgr.ch/erwachsenpsychiatrie/angehoerige/#beratung>



Pro Infirmis Beratungsstelle Graubünden

+41 58 775 17 17

<https://www.proinfirmis.ch/angebot/graubuenden.html>

graubuenden@proinfirmis.ch



Beratungsstelle bei Alkoholproblemen

+41 81 252 43 37

<https://blaueskreuz.gr.ch/>

beratung@blaueskreuz.gr.ch



Suchtberatung

<https://www.careplay.ch/info/graubuenden/>

3. Familie / Paar / Sexualität

	Telefonnummer	Internet / E-Mail-Adresse
 <p>adebar Beratungsstelle zu Familienplanung, Verhütung, Sexualität, Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft, Eltern- und Partnerschaft</p>		https://adebar-gr.ch/
 <p>ahgr LGBTIQ* Fachberatungsstelle</p>		https://ahgr.ch/
 <p>Sozialkonferenz Südbünden Beratungsstelle für Lebens- und Partnerschaftsfragen Südbünden</p>		https://www.sozialkonferenz.ch/clubdesk/www
 <p>Familienberatung Paarberatung / Rechtsberatung</p>		https://www.familienberatung.ch/

4. Finanzielle Sorgen

	Telefonnummer	Internet / E-Mail-Adresse
 <p>Hilfe für armutsbetroffene Menschen und Familien</p>		https://www.caritasgr.ch/
 <p>Winterhilfe Graubünden</p>		https://www.gr.winterhilfe.ch/
 <p>Beratung für Schuldenfragen</p>	+41 81 258 45 80	https://www.srk-gr.ch/de/beratungsstelle-fuer-schuldenfragen

5. Gewalt

	Telefonnummer	Internet / E-Mail-Adresse
 <p>Rufen Sie uns an! Wir sind für Sie täglich von 07:00 bis 21:00 Uhr erreichbar!</p> <p>GEWALT HOTLINE 079 544 38 63</p> <p><small>Notrufgeleitete Beratungsdienstleistungen Kanton Graubünden Einsparung bis 2011: 100 Personen (70% bis 2011) www.gewaltberatung.org</small></p>	<p>Beratungsstelle für Gewalt ausübende Personen Graubünden</p> <p>+41 79 544 38 63</p>	<p>https://www.gr.ch/DE/institutionen/verwaltung/djsg/ajv/Beratungsstelle/Seiten/default.aspx</p>
  <p>Gewaltberatung.org</p> <p>Institut MgM Ostschweiz</p> <p><small>Gewalttherapie & Gewaltberatung - regional und erfahren</small></p>		<p>www.gewaltberatung.org</p>
 <p>mannebüro zürich für männer - gegen gewalt</p>	<p>mannebüro zürich</p> <p>+41 44 242 08 88</p>	<p>https://www.mannebuero.ch/</p>
 <p>KONFLIKT.GEWALT.</p> <p>ICH KANN MICH ÄRGERN, BIN ABER NICHT DAZU VERPFLICHTET.</p>	<p>Konflikt. Gewalt.</p>	<p>https://www.konflikt-gewalt.ch/</p>