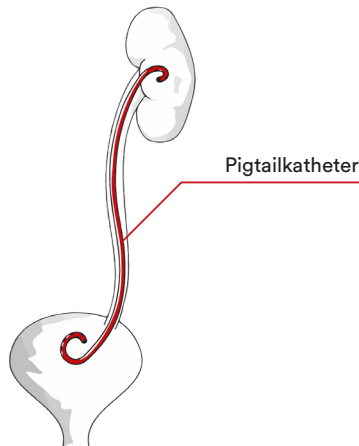


HARNSTEINLEIDEN

Pigtailkatheter

Informationen und Empfehlungen für zu Hause



Beruf

Abhängig von der Schwere der körperlichen Arbeit kann eine Arbeitsunfähigkeit bis zu zwei Tagen ausgestellt werden. Sie erhalten hierfür bei Austritt ein Arbeitsunfähigkeitszeugnis. Falls die Aufnahme der Arbeitstätigkeit nachfolgend nicht möglich ist, wenden Sie sich an Ihren behandelnden Arzt.

Sport/Hobbys

Prinzipiell bestehen keinerlei Einschränkungen in der körperlichen Tätigkeit. Gelegentlich wird bei vermehrter körperlicher Belastung der Pigmentkatheter etwas mehr wahrgenommen.

Urinfarbe

Bei einliegendem Pigmentkatheter ist eine leichte Blutbeimengung im Urin nicht ungewöhnlich, da der Pigmentkatheter in der Niere, im Harnleiter und in der Blase die Schleimhaut reizen kann. In diesem Fall kann der Urin eine rosige Färbung aufweisen. Durch stärkere körperliche Aktivitäten kann der Urin noch blutiger werden.

Pigtailbeschwerden

Kolikartige Schmerzen können während der Blasenentleerung, aufgrund des Rückflusses des Urins durch den Pigtailkatheter in das Nierenbecken auftreten. Diese Schmerzen können bis zu einigen Minuten anhalten. In diesem Fall gehen Sie etwas häufiger zur Toilette, um durch eine geringere Blasenfüllung den Druck, der beim Urinlösen entsteht, zu vermindern. Ausserdem sollten Sie während der Blasenentleerung nicht pressen sondern den Urin «laufen lassen».

Durch den Pigtailkatheter kann es sein, dass Sie einen gehäuften Harndrang verspüren und dadurch öfters zur Toilette müssen und gegebenenfalls nur kleine Mengen an Urin lösen. Dies wird durch die Blasenreizung des Pigtailkatheters ausgelöst.

Sehr oft nehmen die störenden Nebenwirkungen mit der Zeit ab. In der Regel sind keine Medikamente notwendig. Gelegentlich können krampflösende Medikamente die Blasenkrämpfe günstig beeinflussen. Schmerzmittel können zusätzlich unterstützend eingesetzt werden.

Allgemeine Präventionsmassnahmen zur Steinvorbeugung

- Steigerung der Flüssigkeitszufuhr von 2.5 bis zu 3 Litern über den Tag gleichmässig verteilt
- Ein unverhältnismässiger Genuss von schwarzem Tee, Cola Getränken, Eistee sowie Kaffee sollte möglichst reduziert werden
- Empfohlene Getränke sind Wasser, Früchtetee oder verdünnte Fruchtsäfte
- Regelmässig Sport und bei Übergewicht Normalisierung des Körpergewichts
- Eine ausgewogene Ernährung
- Nach Erhalt der Konkrementanalyse werden in der urologischen Nachkontrolle mögliche Vorbeugende Massnahmen besprochen.

Sexualität

Keine Einschränkungen

Bei folgenden Symptomen bitten wir Sie umgehend den Urologen/Hausarzt zu kontaktieren:

- Zunehmend blutiger und/oder übelriechender Urin
- Starke anhaltende Schmerzen in Niere und Blase
- Auftreten von Fieber oder Schüttelfrost

Alles Guati und Guati Bessierig

Kantonsspital Graubünden
Departement Chirurgie, **Urologie**
Loëstrasse 170, 7000 Chur
+41 81 256 61 00 | ksgr.ch
urologie@ksgr.ch

   KantonsspitalGR